

# 13 ИЮЛЯ СЦЕНА

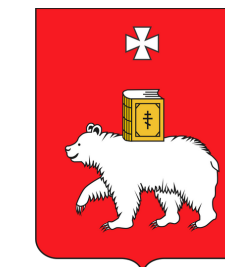
# ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

## ФИТНЕС КЛУБОВ

Время выступления	Название клуба	Название программы
10:20-11:05	«Fitness Formula Gym»	Functional training, мастер класс силового экстрима
11:10-11:55	Old School Gym «БОГАТЫРЬ»	PortDeBras® Мастер класс
12:00-12:45	Федерация Чир спорта	Чир спорт
12:50-13:35	Студия фитнеса и йоги «Fit Life»	It's Zumba®TIME
13:40-14:25	Спортивный Комплекс «Спортхолл»	Fitness Drive Mix
14:30-15:15	Фитнес студия «Zagrad»	Интервальный тренинг
15:20-16:05	Фитнес –Центр «Колизей»	Мастер класс Latina
16:05-16:30	Награждение победителей турнира по силовым видам спорта	
16:30-17:15	Сеть фитнес клубов «bodyboom»	ZumbaMania: dance – pump - relax
17:20-17:50	Фитнес –Центр «Колизей»	Minion Dance @simple dance(zumba для детей) Розыгрыш подарков и весёлое развлечение «Прыг скок шоу»
17:55-18:40	Фитнес клуб «Арена»	MIX TRAINING
18:45-19:30	«ALEX FITNESS»	ALEX FITNESS PROMO MIX
Подготовка к ZUMBA MARATHON, подведение предварительных итогов интернет голосования, награждение победителей лотерей, конкурсов.		
20:00-22:00	«ZumbaTeamPerm»	ZUMBA MARATHON



Фестиваль проводится при финансовой поддержке Министерства физической культуры и спорта Пермского Края



Комитет по физической культуре и спорту Администрации г.Перми



**СПАРТАК**  
Физкультурно-спортивный центр г.Перми

## 13 ИЮЛЯ ПЛОЩАДКИ

Время выступления	Название клуба (Федерации)	Название программы
10:00-16:00	РОО «Ассоциация силовых видов спорта Пермского края»	Жим лежа Народный жим Русский Жим Военный жим Становая тяга Подъем штанги на бицепс Армлифтинг
10:00-20:00	Центр тестирования ВФСК ГТО г.Пермь	Тестирование норм ГТО
10:00-20:00	Центр тестирования ВФСК ГТО г.Пермь	Соревнования по отжиманиям и подтягиваниям
10:00-20:00	Центр тестирования ВФСК ГТО г.Пермь	Стритбаскет
10:00-20:00	Спортивно-оздоровительный центр «ФОРМУЛА ДВИЖЕНИЯ»	Мастер классы
17:00-18:00	Евгений Хрычкин Автор проекта #ЖИРОГОНКА Президент федерации армрестлинга Пермского края, Чемпион Мира по Армлифтингу, Член ассоциации врачей спортивной и восстановительной медицины, Глава антидопингового комитета Федерации армрестлинга России	Лекция Тема: «Лишний вес: почему он всегда возвращается» (Лекторий в Лето-парке)

